

# Pssst, mor og far...

Ved I hvordan Snapchat fungerer? Ved I hvad Ask.fm er? Med andre ord:  
Ved I hvordan jeres barn har haft det på internettet idag?

Herunder giver børnene selv 5 tips til hvordan I som forældre kan hjælpe dem til bedre online trivsel.

## Vær i stand til at hjælpe

Sæt dig ind i hvilke sociale medier dit barn benytter. Lær hvordan apps'ene virker, kend indstillingsmulighederne, så du kan vejlede dit barn omkring private indstillinger, blokering af andre brugere og anmeldelse af ubehagelige oplevelser.

## Vis interesse

Gik det godt til fodbold i dag? Hvordan var temadagen i skolen? Hvor var I henne på tur? Naturlige spørgsmål om barnets hverdag skal suppleres med ligeså naturlige spørgsmål dit barns digitale liv: Har du fået nye følgere på instagram i dag? Hvem har du snappet med i dag? osv osv.

## Giv retningslinjer

Forklar tydeligt hvad der er acceptabel opførsel i den digitale verden. Forklar at samfundets love og regler også gælder på nettet, og at overtrædelse kan få retslige konsekvenser. Man kan få bøder og blive straffet for forkert adfærd på nettet så vel som i virkeligheden.

## Vær en god rollemodel

Sørg for at dine egne netvaner er gode. Overvej hvilket sprog du selv bruger på nettet, hvilke billeder du offentliggør og deler.

## Acceptér

Acceptér det faktum, at en stor del af dit barns liv foregår på nettet, og at den digitale verden sandsynligvis er en mere integreret i dit barns liv end af dit liv. Derfor kan barnet ikke bare 'slukke mobilen', slette app'en eller melde sig ud af Facebook-gruppen, hvis der opstår ubehagelige situationer.

Læs mere på [www.dcum.dk/digitalmobning](http://www.dcum.dk/digitalmobning)

Venlig hilsen